

Vaccine Square

VOL.

3

SEPTEMBER
2025

第3回

アフターコロナの インフルエンザ動向と ワクチン接種の変化

監修：川崎医科大学 小児科学特任教授
一般社団法人 日本感染症学会 インフルエンザ委員会 委員長
日本ワクチン学会 理事長 中野 貴司 先生

ワクチン接種にまつわる医療英会話フレーズ

監修：医療法人 徳洲会 湘南鎌倉総合病院

今号のPOINT

- ・新型コロナウイルス感染症の流行時期はインフルエンザ流行がみられなかった歴史上稀有な期間でしたが、近年インフルエンザ患者の報告数が増加しています。
- ・ワクチンの使用量は減少傾向にあるため、ワクチンによるインフルエンザ予防の意義を広く周知し、積極的な接種につなげる必要があります。
- ・今後のワクチンラインアップの多様化により、個々のニーズに合わせた予防接種が可能になります。

アフターコロナの インフルエンザ動向と ワクチン接種の変化



監修

中野 貴司 先生

川崎医科大学 小児科学特任教授
一般社団法人 日本感染症学会
インフルエンザ委員会 委員長
日本ワクチン学会 理事長



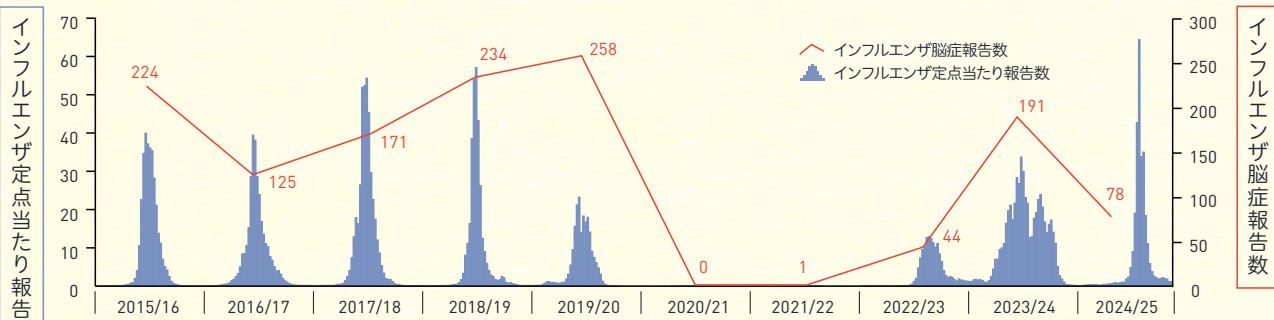
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が流行していた2020～2022年ごろは、インフルエンザの流行がみられなかった歴史上、稀有な期間でした。しかしここ数年はインフルエンザの流行がかつての規模に戻りつつあり、患者報告数の増加と小児・高齢者の重症化に注意が必要です。一方でワクチン使用量は減少傾向にあるため、ワクチン接種によるインフルエンザ予防の意義の周知が課題となっています。今後、インフルエンザワクチンの多様化が進むことで、年齢や目的、投与方法の希望に応じて選択肢が広がると考えられています。

COVID-19流行後の インフルエンザは 患者増と重症例に注意

季節性インフルエンザは日本を含む北半球では例年12月から3月が流行シーズンで、この期間に多くの人へ感染が拡がります。しかしCOVID-19流行中（2020～2022年）の患者報告数は激減しており、インフルエンザの流行がみられませんでした。ただしCOVID-19が収束し5類感染症に移行した2023年からは、患者報告数は以前の傾向に戻りつつあり、2024年第52週（12/23～12/29）は感染症法にもとづく現行の報告体制となった1999年以降最大の定点当たり報告数となりました（図1）^{1,2)}。

図1

インフルエンザ定点当たり報告数およびインフルエンザ脳症患者数の推移（2015年～2025年）



※1 インフルエンザ脳症報告数は各シーズン（1年間）における累積届け出数
※2 インフルエンザ定点当たり報告数は2025年第15週、インフルエンザ脳症報告数は2024年第52週まで

文献1,2より作図

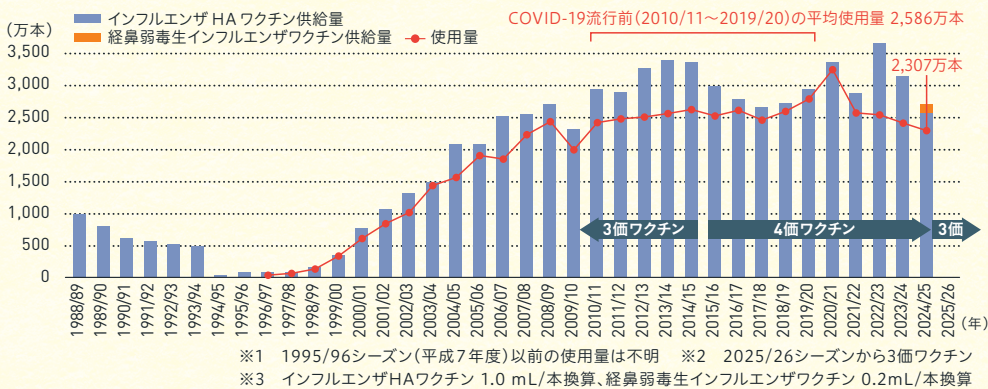
1)「IDWR速報データ 2025年第15週:疾病毎定点当たり報告数～過去10年間との比較～」(国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト) (<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/jp/rapid/idwr/idwr/2024/52/article/index.html> [2025年4月閲覧]) 3)「インフルエンザ2021/22シーズン」(国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト) (https://id-info.jihs.go.jp/niid/部会_季節性インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの製造株について検討する小委員会 (2025年5月28日)、資料4(<https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/001494610.pdf> [2025年5月閲覧])

インフルエンザワクチン 使用量の減少

患者報告数が増加する一方で、近年のインフルエンザワクチン使用量は減少傾向にあります。2021/22シーズン以降、その使用量はCOVID-19流行前10年間（2010/11～

図2

インフルエンザ
ワクチン供給量と
使用量の年次推移



※1 1995/96シーズン(平成7年度)以前の使用量は不明 ※2 2025/26シーズンから3価ワクチン
※3 インフルエンザHAワクチン 1.0 mL/本換算、経鼻弱毒生インフルエンザワクチン 0.2mL/本換算

文献5より作図

多様化が進む インフルエンザワクチン

昨シーズンから、2～18歳を対象とした経鼻弱毒生インフルエンザワクチンが登場し、ワクチンの選択肢が増えました。また、高齢者におけるインフルエンザに対する予防効果を高めるために、

表1

2025/26シーズンのインフルエンザワクチンラインアップ

製剤	不活化/ 生ワクチン	対象年齢	接種回数	接種間隔	接種量	接種経路	定期/任意	備考	
インフルエンザ HAワクチン		6か月以上3歳未満	2回	2～4週間	0.25mL	皮下注射	任意	最初の吸引日時から24時間以内であれば同一バイアルから複数回の使用が可能	
		3歳以上13歳未満	2回		—※2				0.5mL
		13歳以上65歳未満※1 65歳以上	原則1回※2 1回	— —					
インフルエンザ HAワクチン (プレフィルドシリンジ)		3歳以上13歳未満	2回	2～4週間	0.5mL	皮下注射	任意	接種準備の負担を軽減する。他の薬剤との取り違えや接種量の間違い防止に有用	
		13歳以上65歳未満※1 65歳以上	原則1回※2 1回	—※2 —					
		経鼻弱毒生 インフルエンザ ワクチン		生 ワクチン					2歳以上19歳未満

※1 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する者は定期接種の対象である。
※2 13歳以上の基礎疾患を有する者や、もしくは免疫が抑制されていると医師が判断した場合、医師の判断で2回接種する場合がある。その際の接種間隔は1～4週。

日本ワクチン産業協会: 予防接種に関するQ&A集2024:p262,270.より作表
平山 武司, 他., 薬理と治療. 2009; 37(9): 737-744.より作表

2025/15/index.html[2025年4月閲覧]) 2)「IDWR 2024年第52号<注目すべき感染症> インフルエンザ」(国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト) (<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/ja/flu-m/flu-iasrtcp/11625-513t.html> [2025年4月閲覧]) 4)厚生労働省:人口動態統計(報告書)2017～2023年 5)厚生労働省:第3回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 研究開発及び生産・流通



ワクチン接種にまつわる 医療英会話フレーズ



日々の診療の中で、外国人の方を診る機会は最近増えているのではないのでしょうか。
このコラムでは、ワクチン接種に関連する簡単な英会話フレーズをご紹介します。
ぜひ、日々の診療にお役立てください。

【監修】

医療法人 徳洲会

湘南鎌倉総合病院



ワクチンを受けに来院した方への対応



予診票は記入済みですか？

Did you complete a screening questionnaire for vaccination?

母子手帳はお持ちですか？

Did you bring your maternal and child health handbook with you?

検温をお願いします。

Please measure your body temperature.

もしくは

Could you measure your body temperature?

解説

予防接種時に必要な予診票は「a screening questionnaire for vaccination」といいます。まだ記入が終わっていない場合は、「記入をお願いします Please fill in the form.」とお願いしましょう。
米国では予防接種を受ける行為やプログラムのことを「vaccination」と表現します。日本でもよく使われる「vaccine」は、予防接種の時に投与する薬剤そのものを指します。国によっては、母子手帳がない場合もありますので、「予防接種記録票 immunization record」があるか聞きましょう。

インフルエンザに関連する 英語表現を覚えよう

インフルエンザは世界各国で知られている感染症です。
日本に在住の外国人の方がインフルエンザに感染して
受診することや、ワクチン接種のために来院することは
珍しくないでしょう。

インフルエンザに関連する英語表現を覚えて、スムーズ
に対応できるようにしておきましょう。

インフルエンザワクチンは接種していますか？

Did you get the flu shot?

小児のインフルエンザワクチンは任意です。

The flu shot for children is voluntary.

2回目の接種は、1回目接種の4週間後から可能です。

The second dose can be given four weeks after the first dose.

インフルエンザにかかっています。

You have the flu.

【解説】インフルエンザはthe influenza、または短くthe fluといいます。インフルエンザ
ワクチンはthe flu shotといいます。

任意接種はvoluntary vaccinationで、定期接種はroutine vaccinationといいます。

