

株式会社シマノにおける 風疹対策について

～同時に母子感染の認知を高めたい～

株式会社シマノ産業医
菅 秀太郎

厚労省目標：風疹の国内排除

抗体保有率が低い(約80%)と推測される
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
に対する対策として検査・ワクチンのクーポン配布

- ①2020年7月までに、
対象世代の男性の抗体保有率を85%に引き上げる
- ②2021年度末までに、
対象世代の男性の抗体保有率を90%に引き上げる

当社 取り組みの流れ

2019年

7月17日 安全衛生委員会で大阪での風疹流行状況を説明
→ 満場一致で全社的に取り組む決定

7月19日 社内診療所と近隣病院(堺山口病院)に協力要請

7月25日 社内での対象者に社内メールで検査通知

2019年8月2日～15日

風疹抗体検査(EIA法)を実施

風疹抗体ワクチン接種必要の判定基準は8.0未満とした。

風しん抗体検査 実施の流れ

1. 健診機関との打ち合わせ

2. 希望者確認

3. 健診機関へ希望者情報連絡

4. 受診者へ検査当日の案内

5. 風しん抗体検査

6. 結果返却・説明

7. ワクチン接種

希望者確認

対象者へメール

昨年より
風疹患者数が全国的に増えております。
大阪では今年6月に
「先天性風疹症候群※」の報告も出ております。
(※妊婦が風疹にかかると、胎児に風疹が感染して、
先天的に難聴や心疾患などの障がいを引き起こすこ
とがある)

“風疹ゼロ”を目指し、今年度から全国の市町村で
風疹ワクチン接種の機会が1度もなかった
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を
対象に無料で風疹抗体検査※を実施しております。
(※採血を行い、風疹への抵抗があるか調べる検査)
風疹抗体がなかった場合は、無料で風疹ワクチン接
種が可能です。

63グループに分け 1人取りまとめ担当へ 希望調査票返信依頼

社員番号	氏名	所属	希望あり:希望日入力
1111	○△ 太郎	○○課△係	
2222	○△ 太郎	○○課△係	
3333	○△ 太郎	○○課△係	
4444	○△ 太郎	○○課△係	
5555	○△ 太郎	○○課△係	
6666	○△ 太郎	○○課△係	
7777	○△ 太郎	○○課△係	
8888	○△ 太郎	○○課△係	
9999	○△ 太郎	○○課△係	
11111	○△ 太郎	○○課△係	
12222	○△ 太郎	○○課△係	
13333	○△ 太郎	○○課△係	
14444	○△ 太郎	○○課△係	
15555	○△ 太郎	○○課△係	
16666	○△ 太郎	○○課△係	

この案内で
「自分が対象年齢
だったのですね！」
と話される方も多かった

受診者への検査案内での
問い合わせは

【クーポンに関すること】のみだった。

各市町村で取り寄せ方法が異なる

A市：窓口まで来てください

B市：郵送しますよ

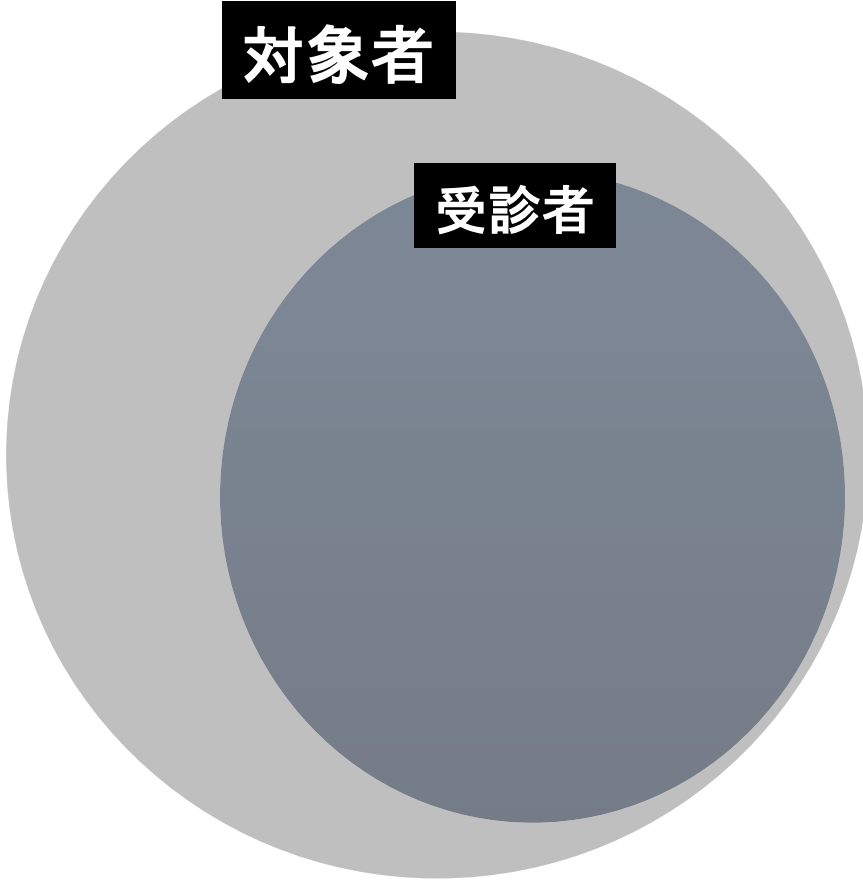
→ 会社で実施するには統一感がない
と不平不満に繋がる

結果

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた
男性

対象者

受診者



結果

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた
男性

対象者

受診者

2019年8月 受診者の
抗体保有率78%

= 非抗体保有者 * 22%

* 風疹抗体ワクチン接種必要な8.0未満
を非抗体保有者と表現する

結果

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた
男性

対象者

受診者

2019年8月 受診者の
抗体保有率78%

= 非抗体保有者 22%

集団の抗体保有率78%
と仮定する

**対象集団の風疹抗体保有が90%となり
厚労省の目標を達成する見込みだった・・・**

対象者

**抗体保有者
=抗体保有率 91%**

非抗体保有者

対象者に予防接種

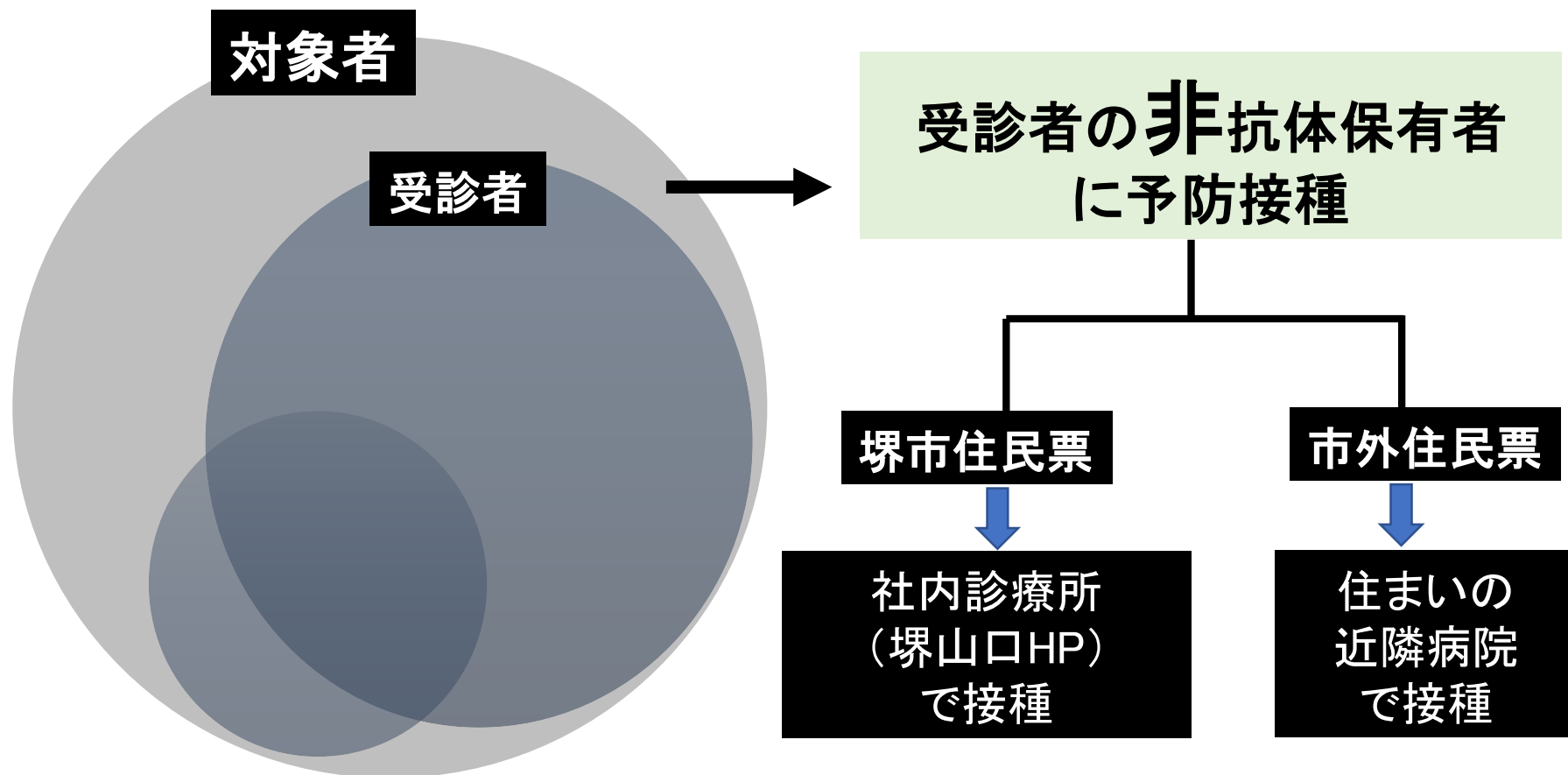


95%が抗体獲得と仮定

(予防接種の抗体定着率を95%以上とする)

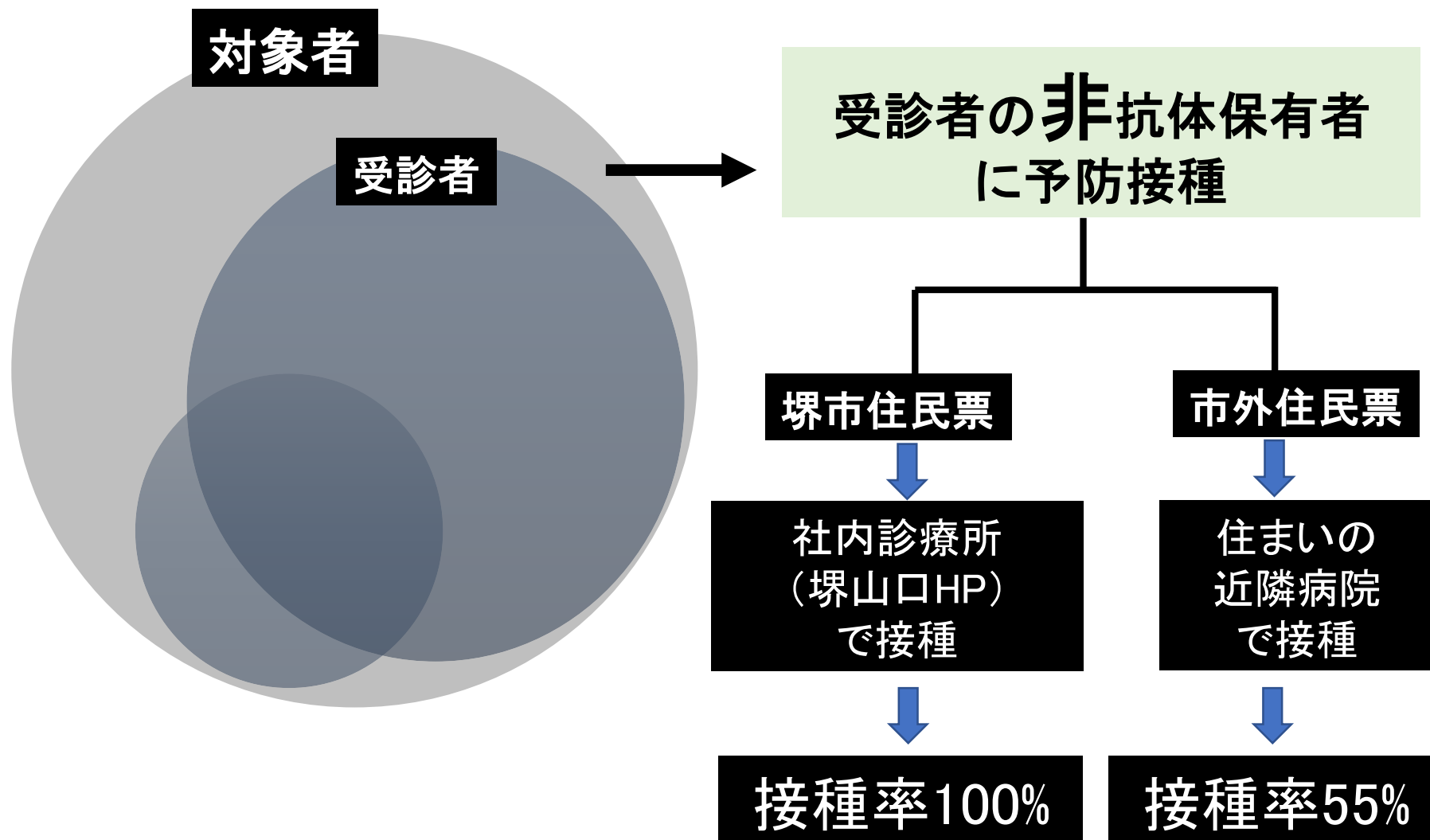
結果

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた
男性



結果

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた
男性



接種できていないのはなぜ？

当社や近隣病院で受診できない社員さんには
各市町村指定の病院を案内したが、
堺市外の社員55%は受診できていなかった。

→接種が遅れた理由(アンケート)

仕事を調整して、指定病院まで行くのが困難

2019年末より堺市以外の
ワクチン接種も対応可能
→ 解決

良かった点

- ✓ 2021年までの目標を早期に達成
- ✓ 企業単位での感染対策の有効性を強く実感
- ✓ 市町村のワクチン枠を取り払って接種率が向上
- ✓ 近隣の病院(堺山口病院)との良好な連携
- ✓ 公的補助を利用し予算ゼロで実施

今後の課題

- ✓ 定期健康診断と同時にすることで採血回数を減らせたかも
- ✓ 企業で実施するには分かりやすさ(クーポン利用・取得の簡素化)
- ✓ 利便性(社内で一元管理)は社員を動かす要因

感染対策に積極的な会社の中には、
定期健康診断と同時に風疹抗体検査を実施している。

メリット

採血回数を減らすことで社員や会社にとっての利便性が高い。

デメリット

定期健康診断と同時に抗体検査をするため検査機関と連携や抗体検査クーポンの取り扱いなど業務上の煩雑さがある。

弊社では
定期健康診断と別の機会(単独)で
風疹抗体検査を実施

採血回

定期健
抗体検

単独での
風疹抗体検査
にも利点はある？

貴重だった社員の声

- 風疹について調べて勉強になった。
- 赤ちゃんに影響あるのは知らなかった。
- 我々おじさんが感染すると
次世代に迷惑がかかる。(原文のまま)

風疹抗体検査

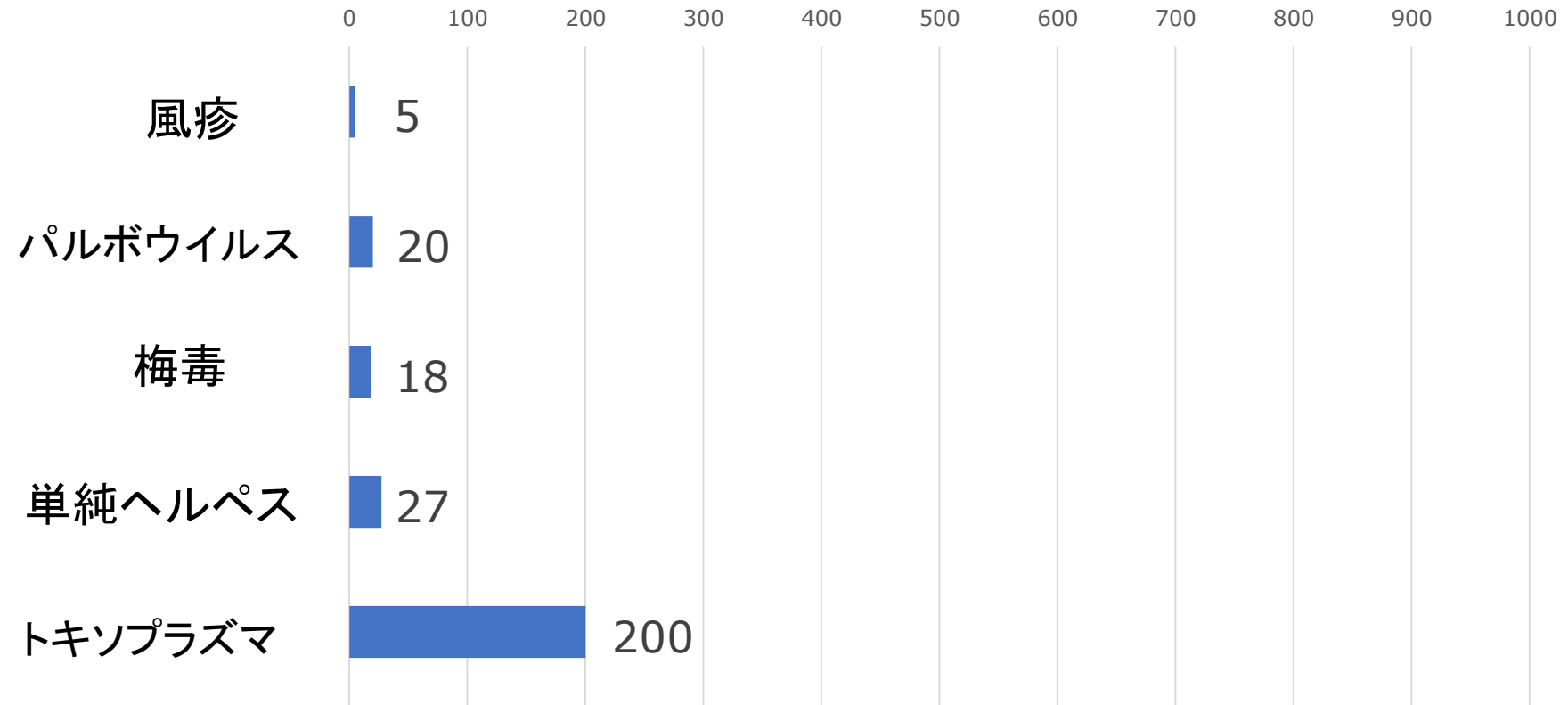
風疹や母子感染に対する
認知・理解・学習の
機会になるのではないだろうか？

そもそも……

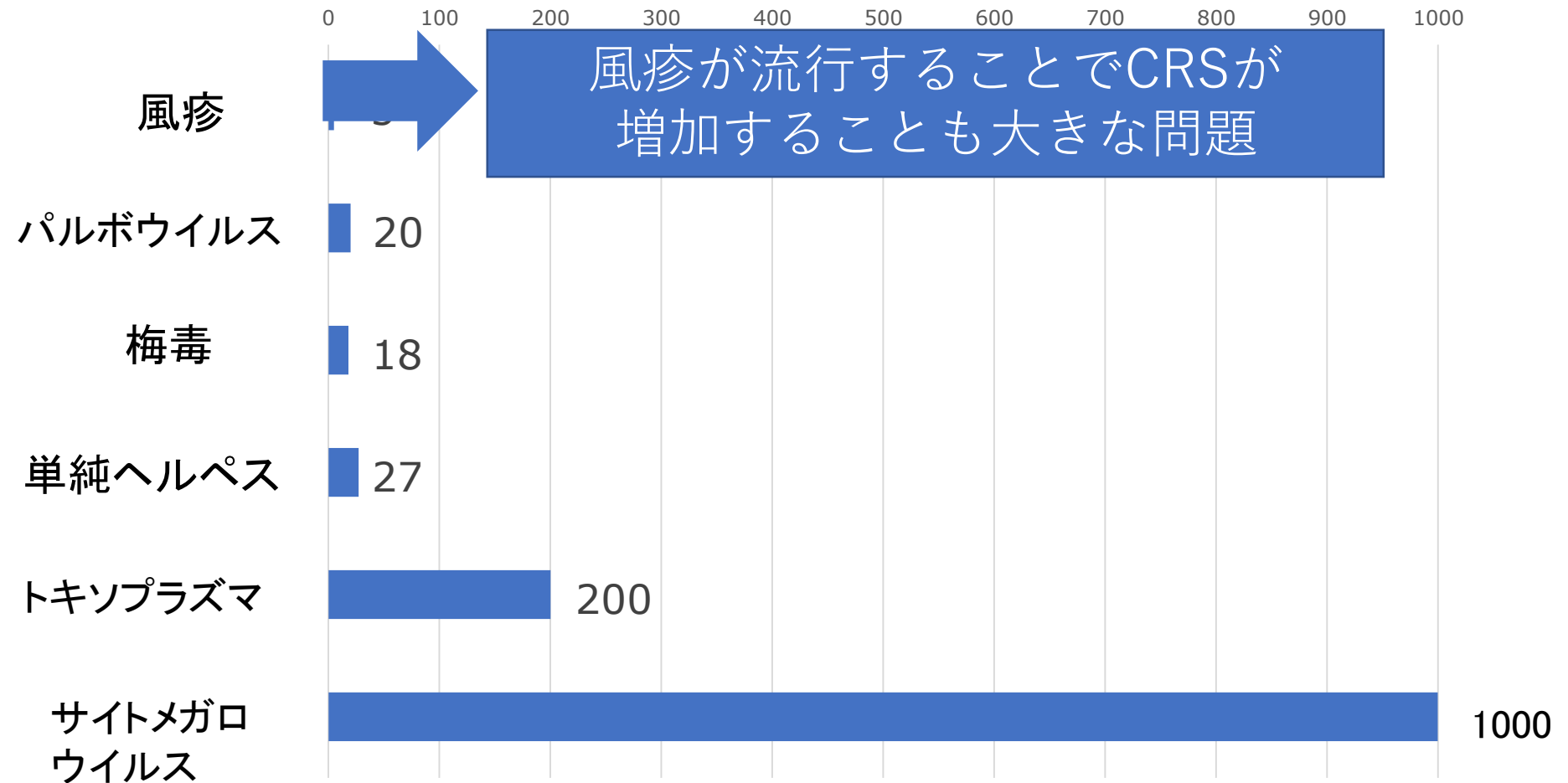
風疹感染予防の最大の目的は？

先天性風疹感染症候群(CRS)を防ぐこと

推定される先天性感染症(1年間)



推定される先天性感染症(1年間)



生活の中で 予防することで リスクが減らせるものもある

風疹

パルボウイルス

梅毒

単純ヘルペス

トキソプラズマ

サイトメガロ
ウイルス

胎児を守るために特に気を付けたいこと

サイトメガロウイルスは、感染したお子さんの唾液や尿にでています。

実は、妊婦さんにおいてサイトメガロウイルスの主要な感染経路は、上のお子さんを含む周囲のお子さんです。でも、上のお子さんにとってもお母さんはかけがえのない存在です。これまで通り、愛情を持って接してあげて下さい。その時に下記の点に注意するだけで感染のリスクを1/5 ～ 1/10まで、減らすことができます。



国立研究開発法人日本医療研究開発機構 成育疾患克服等総合研究事業
母子感染の予防と診療に関する研究班

これまで多くの研究・啓蒙は、 妊産婦を対象にされてきた。

妊婦健診で調べる感染症



B型肝炎ウイルス

赤ちゃんに感染しても多くは無症状ですが、まれに乳児期に重い肝炎を起こすことがあります。将来、肝炎、肝硬変、肝がんになることもあります。

C型肝炎ウイルス

赤ちゃんに感染しても多くは無症状ですが、将来、肝炎、肝硬変、肝がんになることもあります。

ヒト免疫不全ウイルス(HIV)

赤ちゃんに感染して、進行するとエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

梅毒

赤ちゃんの神経や骨などに異常をきたす先天梅毒を起こすことがあります。

ヒトT細胞白血病ウイルス-1型(HTLV-1)

赤ちゃんに感染しても多くは無症状です。一部の人が、ATL(白血病の一種、中高年以降)やHAM(神経疾患)を発症します。

風疹ウイルス

お母さんが妊娠中に初めて風疹ウイルスに感染した場合、赤ちゃんに胎内感染して、聴力障害、視力障害、先天性心疾患などの症状(先天性風疹症候群)を起こすことがあります。

B群溶血性レンサ球菌(GBS)

赤ちゃんに肺炎、髄膜炎、敗血症などの重症感染症を起こすことがあります。

性器クラミジア

赤ちゃんに結膜炎や肺炎を起こすことがあります。

※これらの感染を調べる検査を実施するかどうかは、医療機関などによって、また、お母さんと赤ちゃんの経過によっても異なります。

母子感染を 知っていますか?

妊婦健診で感染症検査を受けることができます



何らかの微生物(細菌、ウイルスなど)がお母さんから赤ちゃんに感染することを「母子感染」と言います。妊娠前から元々その微生物を持っているお母さん(キャリアと言います)もいれば、妊娠中に感染するお母さんもいます。「母子感染」には、赤ちゃんがお腹の中で感染する胎内感染、分娩が始まって産道を通る時に感染する産道感染、母乳感染の3つがあります。

赤ちゃんへの感染を防ぐとともにお母さん自身の健康管理に役立てるために、妊娠中に感染の有無を知るための感染症検査(抗体検査という場合もあります。)をします。妊婦健診を受診して、感染症検査を受けましょう。

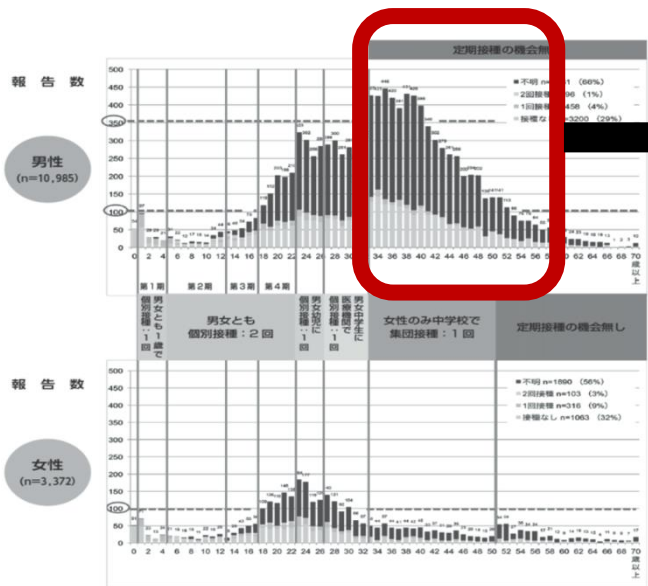
もし、検査で感染症が見つかった場合には、赤ちゃんへの感染や将来の発症を防ぐための治療や保健指導が行われます。

分からないことは、かかりつけの産婦人科、小児科、市町村の母子保健担当窓口、最寄りの保健所などへご相談ください。



風疹の感染機会は 「職場」である事が判明している。

風疹流行に関する緊急情報 国立感染症研究所 感染症疫学センター



年齢別報告症例数 100 人と 350 人で便宜的に区分して示す
(感染症発生動向調査より、平成 26 年 1 月 7 日現在)

30-40代の男性の感染者が多数
感染機会の多くは職場と推定

働き盛り世代の多い職場で
母子感染の理解を深める

→ 母子感染リスクを減少

風疹対策を中心とした
母子感染対策を職場で行う



妊娠出産に対する不安の解消



女性社員の子育て支援

神戸大学病院を受診した妊婦の先行研究

- 産科を初診で受診した妊婦に対して、
 - 母子感染を来す病原体(13種類)の知識の有無
 - TORCH症候群の原因となる風疹ウイルス、トキソプラズマ(Toxo)、CMVおよびPVB19について
 - ✓ 感染経路
 - ✓ 感染の感受性の高い妊娠期間
 - ✓ 初感染の場合における最大母子感染率

妊娠中の初感染が胎児に影響を及ぼすか？

(%)

100

□ 対照群 ■ 検討群 I 期 ■ 検討群 II 期

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

サイトメガロウイルス

成人T細胞性白血病

単純ヘルペスウイルス

パルボウイルス

水痘ウイルス

麻疹ウイルス

トキソプラズマ

C型肝炎ウイルス

梅毒

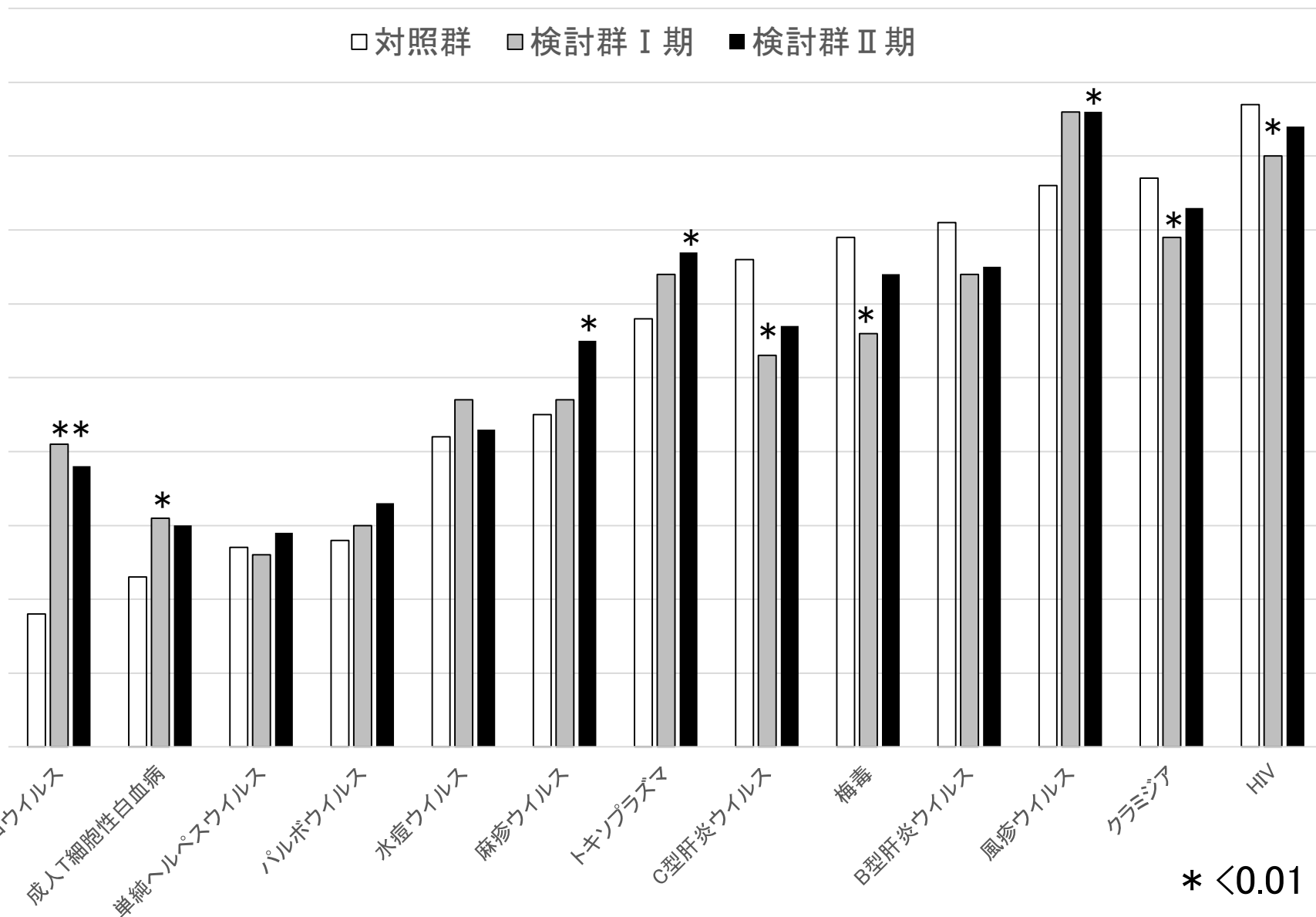
B型肝炎ウイルス

風疹ウイルス

クラミジア

HIV

* <0.01



現状（風疹を含む母子感染の認知）
を知りたい。

→ 妊産婦以外の母子感染の認知は？
対企業レベルで対策する効果は？

引き続き、風疹を含めた母子感染対策
を当社で取り組む決定が安全衛生委員会で承認された。

風疹対策を職場で行いながら 同時に母子感染の認知・理解を深める。

- ① 安全衛生委員会で風疹の流行状況を説明
- ② 社内診療所・近隣病院と連携し、
国の補助を利用して風疹抗体検査を実施
- ③ 今回の風疹対策や母子感染に関するアンケート
- ④ 母子感染の情報提供
- ⑤ 母子感染に関するアンケート（確認テスト）

母子感染の啓発・教育キットは 既にあるものを利用する。

伝える手段は、

社内掲示板
電子掲示板

+

講習会

(全社員対象)

(希望者対象)

教育の違いで 学習効果が異なるか？

表2 トキソプラズマ感染予防のための妊婦への教育・啓発の内容

①食事からの感染予防

- ・肉類は十分に加熱して食べる
生肉だけではなく、加熱不十分な肉、生ハムや生サラミからも感染する
特に野生動物の肉を用いる「ジビエ」料理は、しっかり加熱調理する
- ・野菜や果物はよく洗うかきちんと皮をむいて食べる
- ・肉類や洗浄前の野菜・果物を扱った用具、手指は十分洗浄する
- ・猫をキッチンや食卓に近づけない

②環境からの感染予防

- ・飲料水以外は飲まない
- ・土に触る際は手袋を着用し、土に触ったあとは手指を十分洗浄する
- ・子どもにも手指洗浄の重要性を教育する
- ・砂場にはカバーを掛ける
- ・妊娠中に新しい猫を飼わない
- ・飼い猫はできるだけ部屋飼いとし、キャットフードを与える
- ・猫のトイレの砂は妊婦以外の者が毎日交換する

(文献3より引用)

胎児を守るために特に気を付けたいこと

サイトメガロウイルスは、感染したお子さんの唾液や尿にでてきます。

実は、妊婦さんにおいてサイトメガロウイルスの主要な感染経路は、上のお子さんを含む周囲のお子さんです。でも、上のお子さんにとってもお母さんはかけがえのない存在です。これまで通り、愛情を持って接してあげて下さい。その時に下記の点に注意するだけで感染のリスクを1/5 ~ 1/10まで、減らすことができます。

