

ソフトバンクの健康経営施策について (風しん対策含む)

2020年1月

ソフトバンク株式会社

経歴

氏名 : 石田 恵一

現職 : ソフトバンク 人事本部 人事企画部 労務厚生企画課 課長

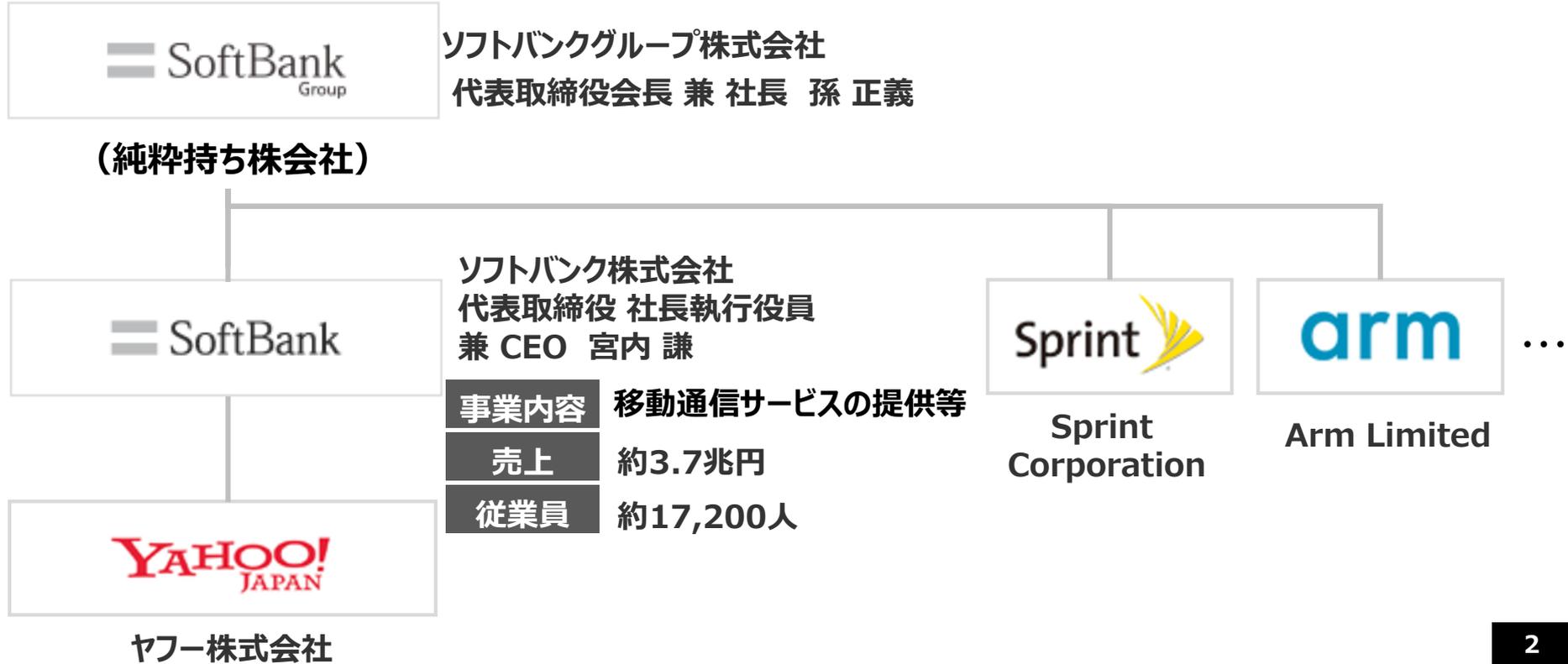
元公務員。

2008年にソフトバンク株式会社の子会社であるSBアットワーク株式会社へ入社し、2010年よりソフトバンク株式会社の人事部門所属。組織人事（HRビジネスパートナー）担当を経験後、人事企画部へ。

2017年より人事企画部 労務厚生企画課長。人事制度の策定、運用とあわせて、健康経営、働き方改革の推進やLGBT支援などを担当。

ソフトバンクグループ

情報革命で人々を幸せに



ソフトバンクの歴史

情報革命の理念を軸に事業を推進



ソフトバンクの成長戦略

Beyond Carrier

新領域



AI・テクノロジー
最先端ビジネスモデル

ヤフー



通信事業



スマホ契約数拡大



ブロードバンド契約数拡大

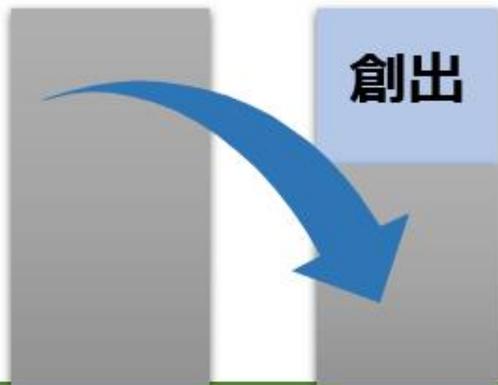


新たなインフラ

ソフトバンク流働き方改革の考え方

時間創出

(IT活用・メリハリ
ある働き方)



&

イノベティブ クリエイティブ

(新しい取り組みや
自己成長に投資)



ソフトバンク流「働き方改革」

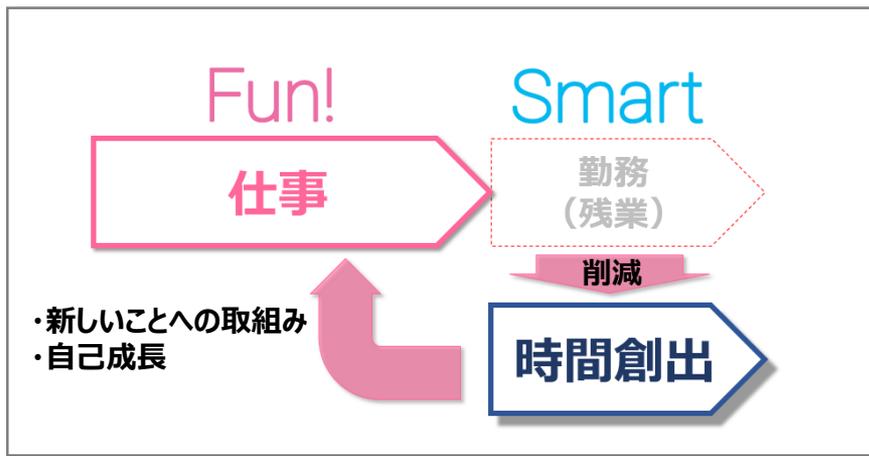
業務への取り組み方スローガン

Smart & Fun!

ITを駆使して、スマートに楽しく働こう！

ソフトバンクが目指す働き方

社員が**スマートに楽しく仕事**をして、
よりクリエイティブ、**よりイノベティブ**なことへ、
取り組めるような状態



Smart & Fun! 働き方改革打ち手

ITでスマートに楽しく!

時間・場所
の有効活用

スーパーフレックス
タイム制

在宅勤務
サテライトオフィス
(WeWork活用)

AI・RPA
活用促進

マネジメント
意識改革

Smart & Fun!
支援金

副業・兼業
他社交流

自己成長の促進

ソフトバンクにおける健康経営

健康経営は“Smart&Fun!” 実現の土台

Smart&Fun!

在宅勤務
サテライトオフィス

S&F
支援金

AI・RPA
活用

副業
他社交流

...

ダイバーシティ

健康経営

土台

健康経営とは ~目指す姿~

健康の促進

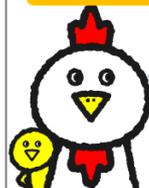


企業収益UP

健康維持への投資

高いパフォーマンス

仕事に集中



社員が健康だと高いパフォーマンスが発揮され、企業の業績アップにより更なる健康維持への投資が可能になりプラスのサイクルが生まれます。

健康経営で目指す姿



**社員の健康意識が向上し、
健康増進活動へ自発的に
取り組んでいる状態**



**会社の健康に対する積極
姿勢が、社内外で認知され
ている状態**

SBアットワーク ウェルネスセンターと協力し、社員の健康度向上に貢献

従来からの取り組み内容

ウェルネスセンターを
設置



内科・精神科の産業医や
保健師・カウンセラーが常駐し、
心身に関する相談に対応

健診受診率100%
への取り組み



健診予約率100%
健診受診率99.9%
※2018年度

ストレスチェック
の実施



ストレスチェック義務化(2015
年12月)より前の2007年より
実施開始

オンライン
医療相談の導入



PC・スマホを用いていつでも
どこでもプロの医療チームに
相談が可能

健康リスク低減の取り組み (一次予防)

食生活の改善

- セミナー開催
- eラーニング展開
- 社食ヘルシーメニュー提供

運動の習慣化

- 朝ヨガ開催
- ヘルスキーパーのスト
レッチ教室

喫煙率の低下

- 毎月吸わん吸わんの推奨
- 禁煙コラム配信
- 肺年齢チェック開催

メンタルヘルスの向上

- 講演会開催
- eラーニング展開
(セルフケア・ラインケア)

女性特有の健康他

- セミナー開催
- コラム配信

健康経営宣言

社長からのメッセージ「健康経営宣言」

2018年9月18日 全社通達発信

ソフトバンク株式会社は、「情報革命で人々を幸せに」という理念のもと、ソフトバンクグループの中心的な役割を担う企業として、情報革命の新たなステージにおいてお客さまとともに成長し続けます。

そのためには、社員一人一人が心身ともに健康で、常に活力にあふれた集団であることが最も大事な基盤であります。

社員とその家族の健康維持・増進にむけ、ソフトバンクらしく最先端のAI・ICTを積極活用して取り組みを推進します。

ソフトバンク株式会社
代表取締役 社長執行役員 兼 CEO
宮内 謙

ソフトバンクの健康経営宣言について

プレスリリース 2018年

お問い合わせ ツイート

一覧へ戻る < 前のリリース > 次のリリース >

ソフトバンクの健康経営宣言について

～情報革命の新たなステージで挑戦・成長し続ける企業を目指して～

2018年9月26日
ソフトバンク株式会社

ソフトバンク株式会社は、社員一人一人が心身に健康であることが、会社と社員のビジョンを実現する原動力であると考え、社員の健康維持・向上を重要な経営課題の一つと位置付けて、健康経営に取り組むことを宣言します。

健康経営とは、社員の健康管理を経済的な観点から考え、戦略的に実施することです。経営理念に基づき、社員の健康に投資することは、社員の活力や生産性の向上など組織の活性化をもたらすと期待されています[※]。ソフトバンク株式会社は、情報革命の新たなステージで挑戦・成長し続ける企業となることを目指して、組織と個人の生産性の最大化に向けた健康経営に取り組めます。

[注]

※ 経済産業省のウェブサイトより

ソフトバンク株式会社 代表取締役 社長執行役員 兼 CEOの宮内 謙は、次のように述べています。
「情報革命の新たなステージに挑戦し、成長し続けるためには、社員一人一人が心身に健康で、常に活力あふれた集団であることが最も大事な基盤です。ソフトバンクらしく最先端のAI/ICTを積極的に活用し、社員とその家族の健康維持・増進に取り組む健康経営を推進します」

健康経営企業
であることを
社外へ発信

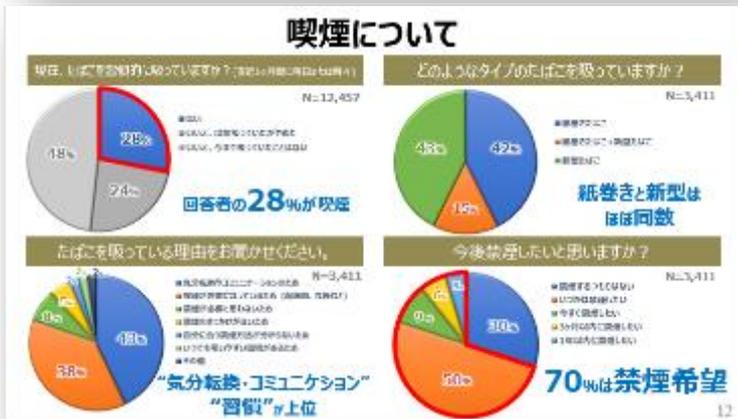
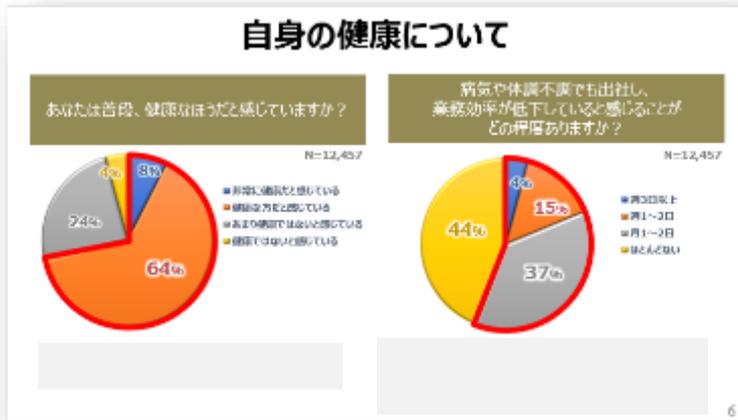
2018年9月26日
プレスリリース

健康意識調査の実施（FY18～）

約13,000名が回答
“社員の健康意識を把握”

安全衛生委員会にて
結果を報告

各委員の意見を取り纏め
取り組みを検討・最終化



【喫煙対策】 経営会議にて承認

健康経営宣言企業として、社員の健康維持・増進に取り組む

就業時間内の禁煙

(昼休憩除く)



- ✓ 2019年4月～段階的に開始
- ✓ 2020年4月～本格開始

**SB社内喫煙室の
廃止**



- ✓ 2020年10月

※就業時間 : 各個人の勤怠をつける時間、外出や残業時間を含む

【目的】 社員の健康維持・向上 (喫煙者・非喫煙者含む)

**【目標】 受動喫煙の防止
喫煙率の低減**

就業時間内禁煙の段階的实施

啓発活動

- ・禁煙ポスターを制作、社内配付・掲示
- ・汐留本館EVサイネージPR
- ・【禁煙デー通信】全社メール配信
- ・禁煙コラム配信



禁煙ポスター



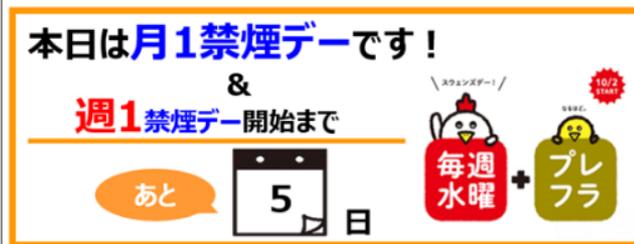
EVサイネージ

禁煙サポート

- ・1Weekチャレンジ(保健師サポート)
- ・禁煙パッチ・禁煙ガム購入、禁煙外来費用補助
- ・保健師による禁煙相談

【先着150名】申込開始！禁煙費用の一部補助【禁煙デー通信Vol.8】

健康推進人事窓口 <SBMGRP-healthcarejinji@g.softbank.co.jp>
To 健康推進人事窓口



いよいよ、2019年10月より毎週水曜日(定時退社デー)とプレミアムフライデーが就業時間内禁煙となります。ルールを守って、禁煙デーを気持ちよく過ごしましょう！

- ① 就業時間内は禁煙です(昼休憩は除く)
※加熱式タバコも対象です
就業時間外のみ社内喫煙室の利用が可能です

その他健康経営に基づく主な施策



SBでは「生活習慣病予防」や「受動喫煙対策」だけでなく、様々な制度等を導入しています。

過重労働対策
メンタルヘルス向上
勤務間インターバル制度



社員の生活時間や睡眠時間を十分に確保することを目的に終業から次の始業まで10時間以上の連続した休息時間取得を義務付け

仕事と治療の両立
がん治療休暇
(特別無給休暇)



がんを理由とした通院、治療および治療後の体調不良(翌日に限る)で取得が可能
※最大月1回、年12回

感染症対策
風疹・麻疹
予防接種費用一部補助



風疹・麻疹の流行に伴い業務上の影響、および健康経営の観点から費用一部補助を実施
※上限5,000円

各自自治体でクーポンを配布している場合があります。まずはお住まいの市区町村にお問い合わせください。

女性の健康・活躍推進

アンコンシャス・バイアス eラーニング

女性のためのキャリアワーク ショップ

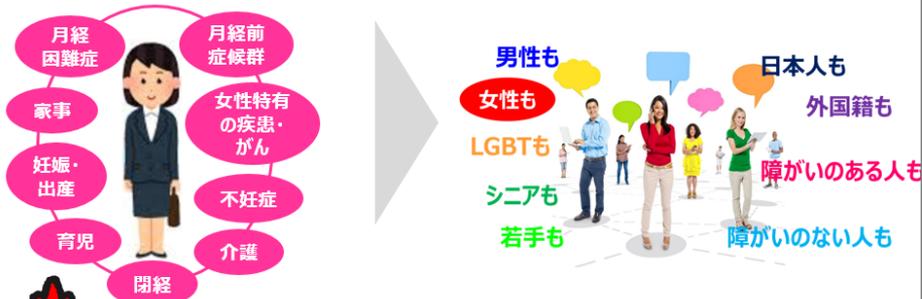
女性の健康 セミナー

婦人科健診 項目の 会社負担

不妊治療の ためのチャイルドプラン休暇

【ライフステージ上で訪れる心と身体の変化】

【多様な人材が活躍する、強いソフトバンクへ】



女性の健康について相互に理解を深めることで男女ともに高いパフォーマンスが発揮できる職場づくりを目指しましょう。(参考) [女性の元気応援コラム](#)

風疹・麻疹予防接種費用の一部補助①

【事前周知】風疹予防接種費用の一部補助について (2018.10.26)

社員各位

風疹患者の報告数が昨年より10倍以上となり、厚生労働省は全国的な感染拡大に警戒を強め、抗体検査や予防接種の徹底を呼びかけている状況です。

業務上の影響、および健康経営の観点から、風疹の予防接種費用について下記の通り一部補助をおこないます。

風疹は感染すると2〜3週間の潜伏期間の後、赤い小さな発疹が顔面や耳の後あたりから出現し全身へ広がり、他に発熱、リンパ節の腫れ、関節炎などの症状があります。また、妊娠中の方が感染した場合は生まれてくる赤ちゃんに障害が起る可能性があります。特に留意が必要です。

咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染が主な感染経路であり、感染後は医師の許可がない限り、出社ができなくなります。**過去、予防接種を受けていない方におかれましては、積極的な接種をお願いします。**

尚、自治体によっては、費用補助(全額または一部)を行っている場合がありますので、事前に各自自治体(保健所)へお問い合わせのうえ、予防接種をおこなっていただくようお願いいたします。

※費用補助の内容や対象の医療機関をホームページ上で公開している自治体が多いようです。

【参考】30代〜50代の方は風疹感染にご注意を!

<https://intraweb.softbank.co.jp/i7/iid/54473?kw>

対象ワクチン

- ・風疹ワクチン
- ・麻疹風疹混合ワクチン

費用補助額

上限5,000円

【申請方法】風疹予防接種費用の一部補助について (2018.11.9)

社員各位

2018年10月26日付の通達「[【事前周知】風疹予防接種費用の一部補助について](#)」でご案内の通り、11月16日(金)より、費用補助の申請を開始します。

業務上の影響、および健康経営の観点からも、**過去、予防接種を受けていない方におかれましては、下記概要をご確認のうえ、積極的な接種をお願いします。**

尚、風疹ワクチン・MRワクチンは接種後、次の予防接種まで27日以上、インフルエンザワクチン接種後は6日以上空ける必要があります。どちらも接種予定の方は接種間隔を考慮して計画を立てることをお勧めします。

風疹・麻疹予防接種費用の一部補助②

- 全社通達
- 安全衛生委員会にて周知・啓蒙
- 風疹・麻疹の基礎知識配信（社内イントラネット）
- 社内発生情報の共有
- 自治体クーポン配布状況情報提供
- 幹部層の接種体制強化（医療機関連携）

【風疹】各自治体でクーポン券配布が始まっています

2019年風疹報告者数は7月下旬で昨年のペースを上回る2,000人を超えており、引き続き感染には注意が必要です。

厚生労働省は風疹感染拡大防止の追加的対策として、2019年4月より抗体検査を受けられるクーポン券の配布を開始しています。抗体検査・予防接種を受けたことがない方はぜひご利用ください。

◆クーポン券はお住まいの市区町村より送付されます

◆2019年度対象者：1972年4月2日～1979年4月1日生まれの男性

※2019年4月以降順次クーポン券が届く予定ですが、自治体により開始時期や対応が異なるため
詳細はお住まいの市区町村にお問い合わせください

【厚生労働省】風疹の追加的対策について 風疹の追加的対策Q&A

麻疹も発生していますので、予防接種はMRワクチン（麻疹・風疹混合ワクチン）を推奨します。

予防対策

手洗いやマスクの着用も効果的ですが、最も有効な予防法は**ワクチンの予防接種**です。
「風疹に罹ったことがない」「風疹ワクチンを1回も受けたことがない」
そのような方は、まずはかかりつけの医師へワクチン接種についてご相談ください。

主に接種されているのは、麻疹風疹混合ワクチン（MRワクチン）ですが、単独でワクチン接種を行なっている場合もありますのでお近くの医療機関へお問い合わせください。



★注意★ 風疹・MRワクチンは接種後、次の予防接種まで27日以上空ける必要があります！
インフルエンザなど他にもワクチン接種を予定している場合は接種間隔を考慮して計画を立てることをお勧めします。インフルエンザワクチン接種後は6日以上の間隔が必要です。
家族や周囲に妊婦がいる場合等は、風疹（MR）ワクチンを優先して接種することもご相談ください。
なお、医師が特に必要と認めた場合は同時に接種を行うことができるとされています。同時接種の取り扱いが医療機関により異なりますので、同時接種が可能かどうかは各医療機関にお問い合わせください。

健康経営優良法人2019(ホワイト500)を獲得

ソフトバンクは、これまでの健康増進の取り組みが評価され
「健康経営優良法人2019（大規模法人部門）」を獲得！

～継続的に獲得できるよう、引き続き取り組みます～、



2019

健康経営優良法人

Health and productivity

ホワイト500

※健康経営優良法人認定制度とは

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度

(再掲) 健康経営で目指す姿



**社員の健康意識が向上し、
健康増進活動へ自発的に
取り組んでいる状態**



**会社の健康に対する積極
姿勢が、社内外で認知され
ている状態**

SBアットワーク ウェルネスセンターと協力し、社員の健康度向上に貢献



情報革命で人々を幸せに

SoftBank



appendix

SBアットワークのサービス(ストレスチェック/Wellness Eye)

380社,40万人以上 にご利用いただいているストレスチェックサービスです

ストレスチェックの課題を解決する Wellness Eye 3つの特徴

**1 : 社員の実施負担を軽減したい
利用しやすい工夫で
社員満足度UP!**

- 設問 ・ 東京大学(川上憲人教授) との共同研究により必要最低限に厳選された設問項目
- 環境 ・ スマートフォン・タブレット対応 ・ 英語、中国語対応
・ メールアドレス登録なしでもWEB実施可
- 操作 ・ マニュアルフリーを目指した直感的な操作感

**2 : 職場改善により活かしたい
充実の組織分析で
職場改善に役立つ!**

- ・ 最小限の設問で組織分析を実施
- ・ レポート/会社全体結果のほか組織数に制限なく、追加費用なしで組織結果を作成
- ・ フィードバック/報告会実施で結果を分かりやすくフィードバック

**3 : コストを今よりも抑えたい
納得感ある低コスト!**

- ・ 切替によりコストダウンを実現している企業多数
- ・ ニーズに合わせたサービス提供で低コストを実現
- ・ 契約更新率97% (2020年1月現在)

サービスの詳細情報はHPに
掲載しておりますので、是非一度ご覧ください。

SBアットワーク株式会社

〒105-0021
東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル

☎03-6889-2722

✉SBGGRP-WE@g.softbank.co.jp



QRコードより、
問い合わせフォーム
に
アクセスいただけま
す

SBアットワークのサービス(動画学習コンテンツ/Wellness Eye Study)

メンタルヘルス、ハラスメント対策 学習の悩みを解消するサービスです

特徴1

手軽に学べる

- ・ 3～5分程度の動画で学習
- ・ PC/スマートフォン等場所や時間を問わずアクセス可能



特徴2

仕事に役立つ

- ・ 現場でよく起こるケースを題材にポイントを解説
- ・ すぐに実践できる学びを提供



特徴3

低コスト

- ・ 集合研修に比べ、会場費や講師代、参加者交通費等をカット



特徴4

課題に合わせて選択

- ・ 多くの動画から、自社課題に合わせて選択可能
- ・ 必要に応じて本数追加も可能



特徴5

導入が簡単

- ・ URLにアクセスし視聴するため、各社での特別な準備は不要



サービス開始は2020年4月を予定しております。
サービスの詳細等、まずは一度お問い合わせください

SBアットワーク株式会社

〒105-0021
東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル

☎03-6889-2722

✉SBGGRP-WE@g.softbank.co.jp



QRコードより、
問い合わせフォーム
に
アクセスいただけます

EOF